



Traumatudatos ellátás a kisgyermekgondozásban

Rózsa Mónika - Varga-Sabján Dóra - Morva Dorottya

& az ECLIPS csapata

Ismeretek, hozzáállás- és készségfejlesztés kisgyermekkel foglalkozó szakemberek részére a gyermekbántalmazás traumatudatos szűrése, jelzése és ellátása céljából

2022. December 6.

Ismerősen hangzik?

"Büszke vagyok arra, hogy kisgyermeknevelőként a gyerekekkel foglalkozom. Az, hogy ott vagyok a gyerekekért, megérint. Ha ők boldogok, én is boldog vagyok. Ha küzdenek, én is küzdök. Néha olyan dolgokat látok, amelyek miatt aggódom. Néha a gyermek viselkedése inkább segélykiáltásnak tűnik. Néha nem érzem rendben lévőnek, hogy a gyermeket hazaengedjem a szülővel. Nehéz érzés helyesen cselekedni. Gyakran nem tudom, hogy ez pontosan mit is jelent, hogy "helyesen cselekedni".

Amikor hazaérek, az aggódás folytatódik. Hogyan kezeljem ezeket a helyzeteket? Mi a legjobb megoldás a gyermek számára?

A kollégákkal és barátokkal való beszélgetés erről tud segíteni, de hasznos lenne, ha lenne egy keretrendszer, amiben biztonságosan, megalapozottabb döntéseket tudjak hozni."

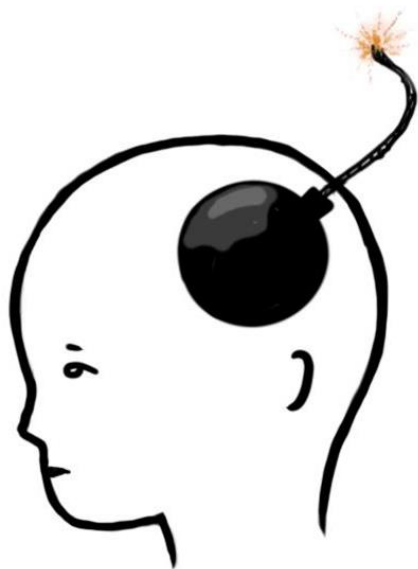
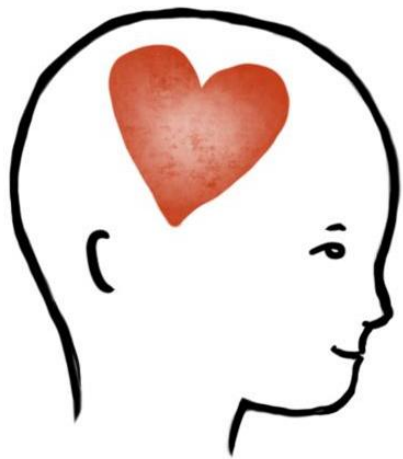


Varázslat?



Az előadásunk célja

- ✓ Megérteni a különbséget a jó, a rossz és a csúf stressz között.
- ✓ Megérteni, hogyan hat a stressz a gyermekek fejlődésére.
- ✓ Megérteni a traumatudatos ellátás legfontosabb alapelveit.
- ✓ Ezeket az elveket konkrét cselekvésre tudjuk átültetni a kisgyermeknevelési intézményekben.



“A stressz az élet sava-borsa”



A JÓ

- rövid ideig tart, kiszámítható
- nem túl intenzív
- társas támasz mellett éri az egyént

- ✓ produktívá és kreatívá tesz
- ✓ segít kilépni a komfortzónánkból
- ✓ növekedéshez vezet

A ROSSZ

- ismétlődő, tartós
- enyhe vagy közepes erősségű
- társas támasz mellett éri az egyént

- ✓ csökkenti a produktivitást
- ✓ nincs tartós változás
- ✓ engedi, hogy fejlődjünk belőle

ÉS A CSÚF

- ismétlődő, tartós
- intenzív erősségű
- társas támasz nélkül éri az egyént

- ✓ káros hatással van a jóllétünkre
- ✓ neurobiológiai (idegrendszeri) változásokhoz vezet

Ártalmas gyermekkori tapasztalatok (ACEs)

BEHAVIOR



Lack of physical activity



Smoking



Alcoholism



Drug use



Missed work

PHYSICAL & MENTAL HEALTH



Severe obesity



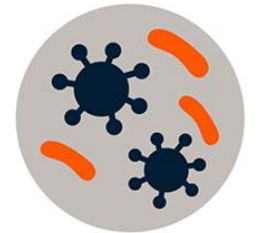
Diabetes



Depression



Suicide attempts



STDs



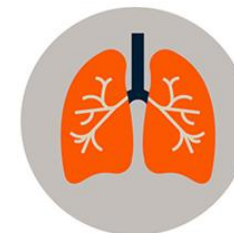
Heart disease



Cancer



Stroke

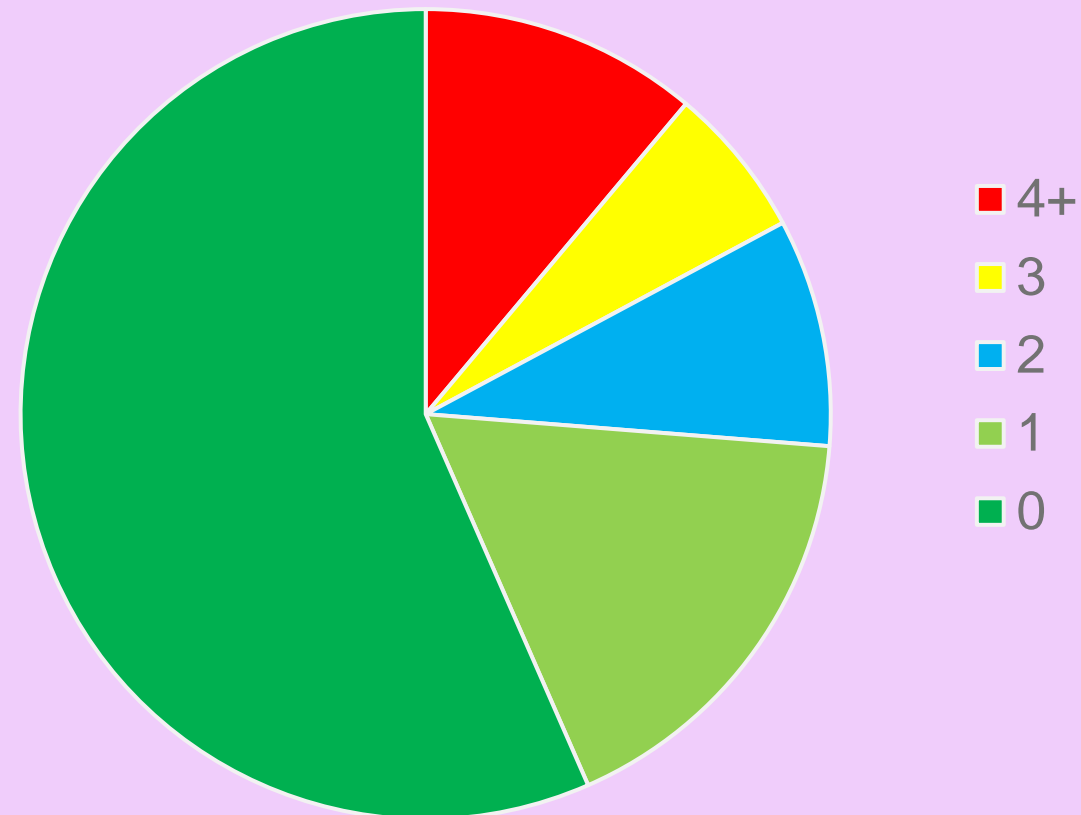
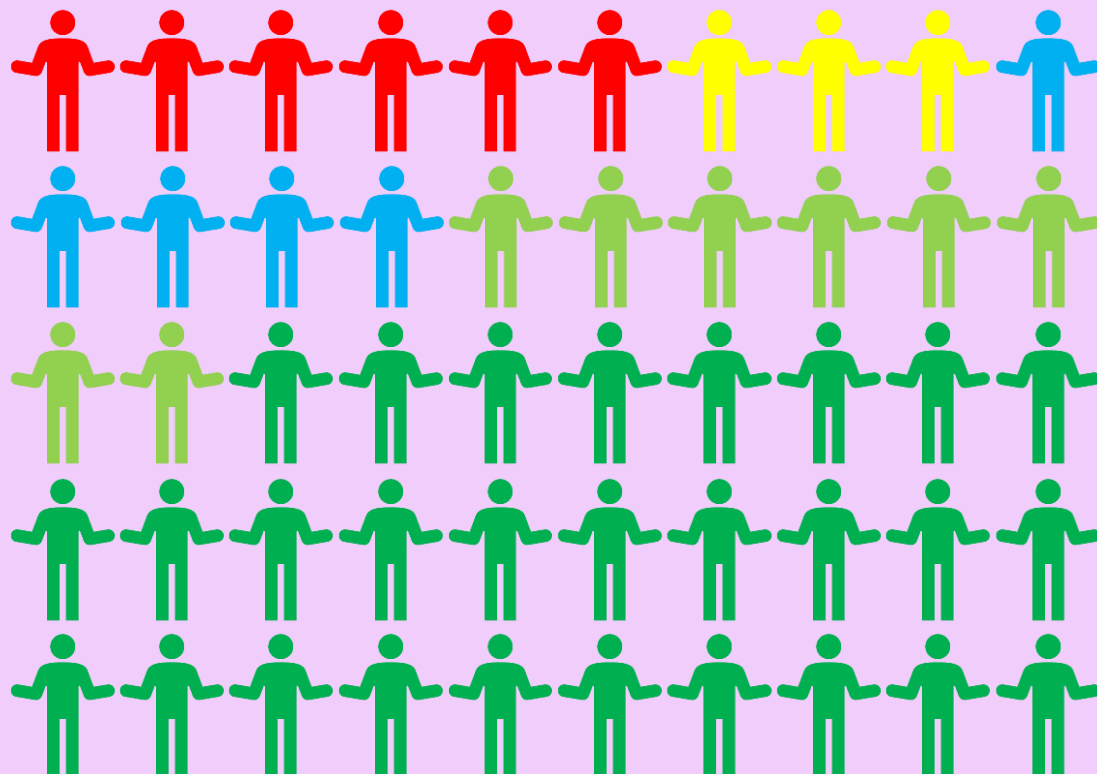


COPD



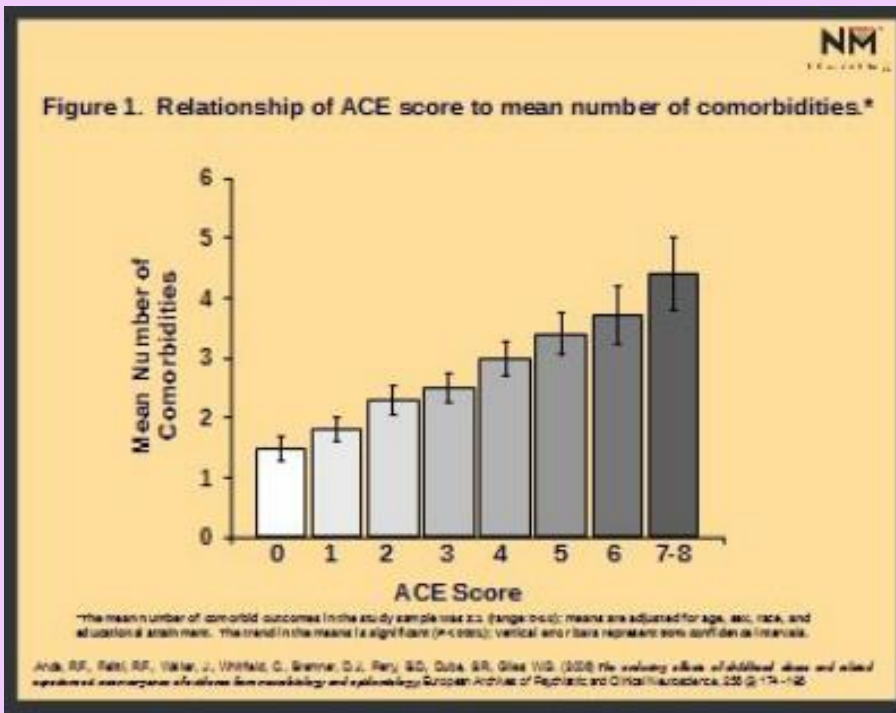
Broken bones

Ártalmas Gyermekkori Tapasztalatok (ACEs)

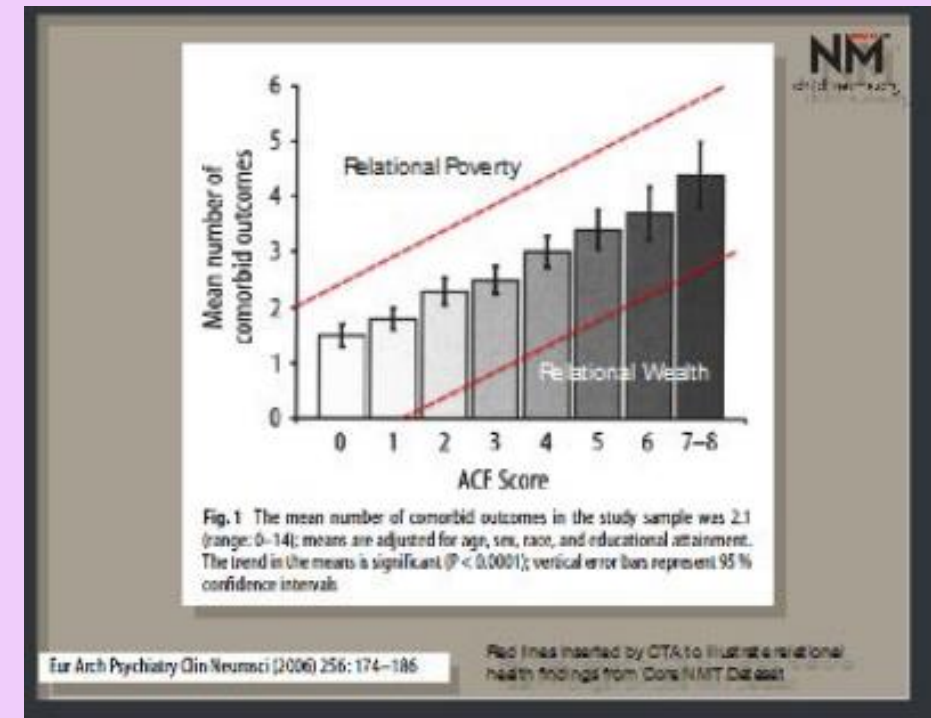


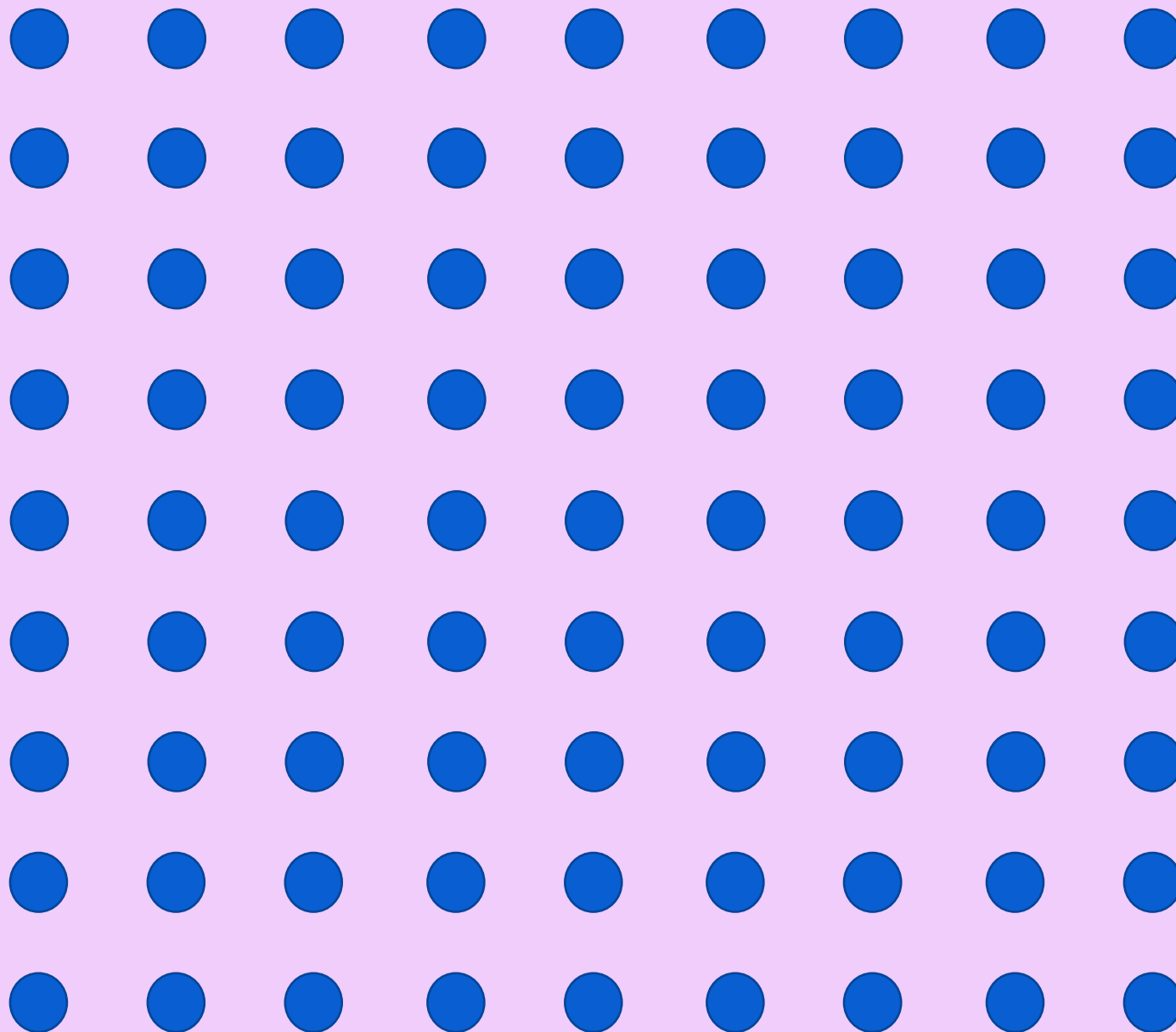
Ártalmas gyermekkori tapasztalatok (ACEs)

ACE-study (2006): ACEs hatással van az egészségre!



A pozitív kapcsolatok védelmet nyújtanak a káros hatásokkal szemben





Az első 1,000
nap



A környezet
hatásai
befolyásolják
jövőbeli
életünket.

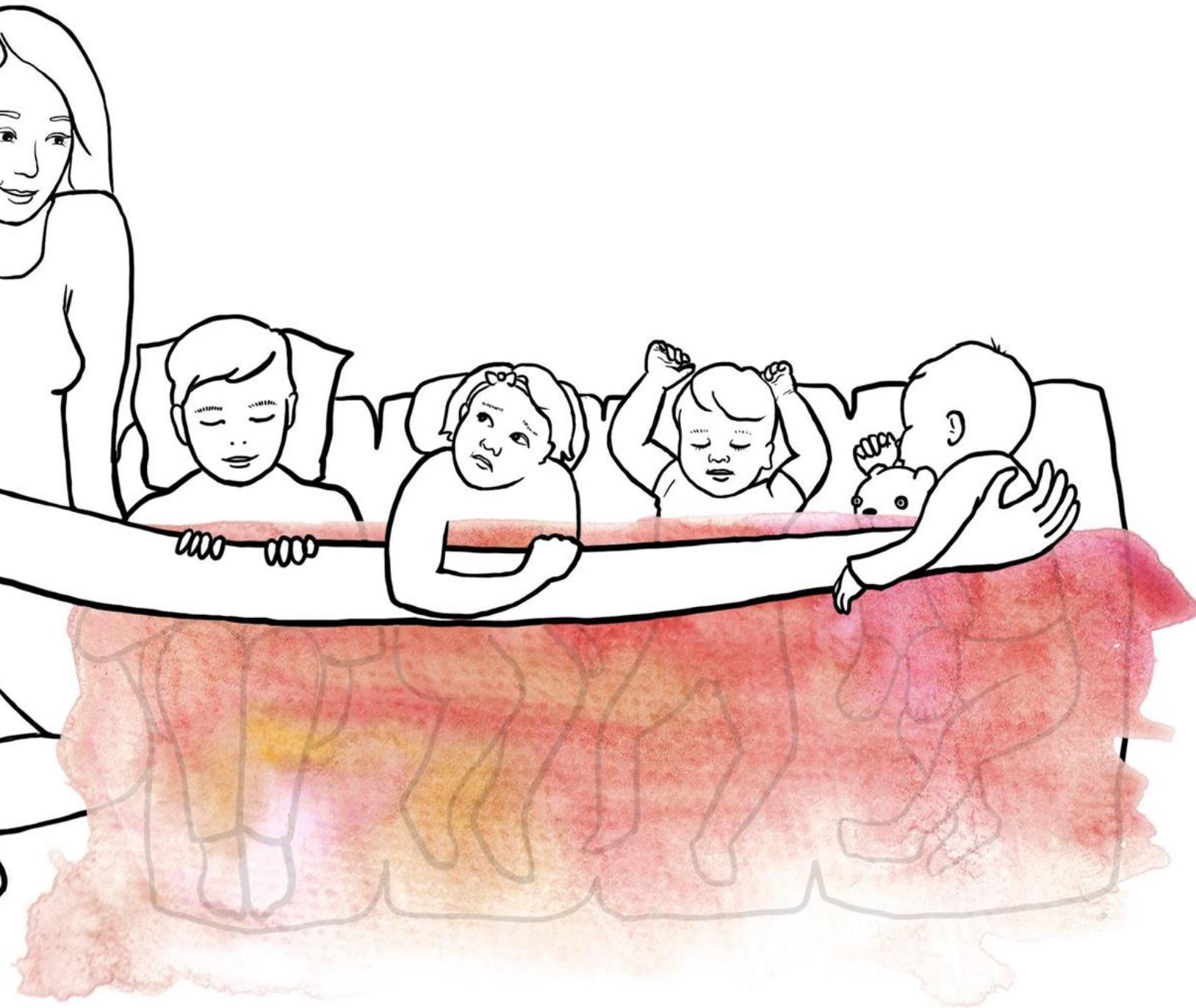


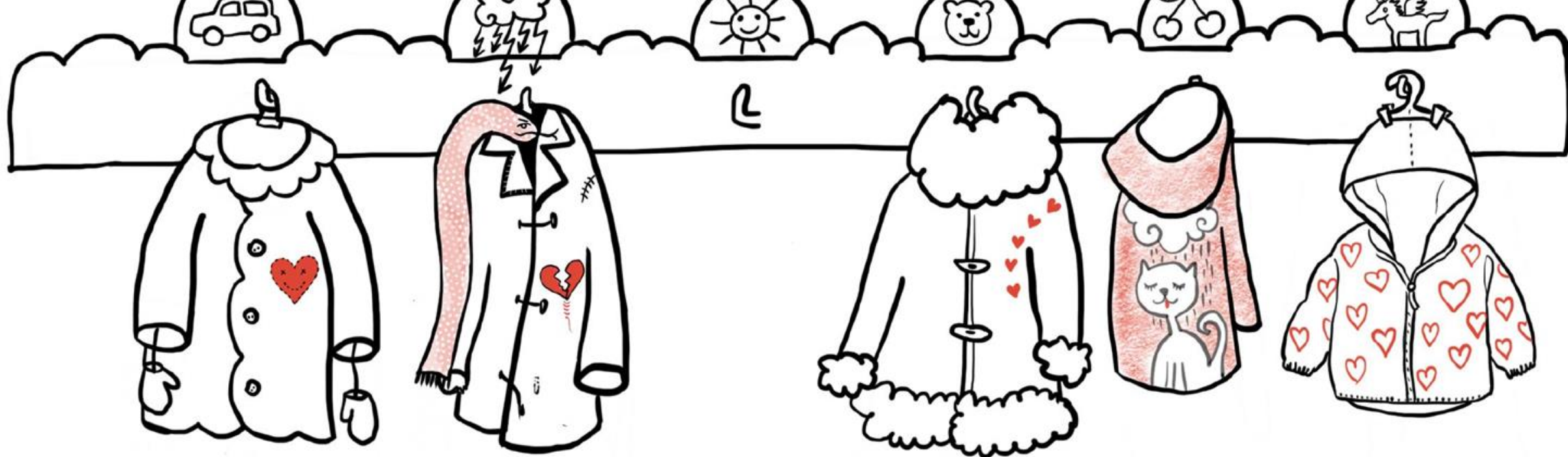


A környezet
hatásai
befolyásolják
jövőbeli
életünket.

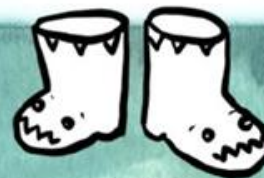
Szükségünk
van pozitív
kapcsolatokra

Különösen
fontos ez az
első 1000 nap
során.





Az első ezer napba való befektetés életünk hátra lévő részeiben térül meg.



A gyerekek, mint a szivacs, magukba szívják,
ami körülöttük történik.





Mi a szerepem kisgyermeknevelőként a gyerekek és a családok életében?

Mit jelent számomra a
traumatudatos gondozás?

Vannak a munkámnak olyan
területei, ahol már most is
traumatudatos módon dolgozom?



Traumatudatos ellátás
Útmutató 0-3 éves gyerekekkel
foglalkozó szakemberek számára



GYERMEKBÁNTALMAZÁS ELLENI KÜZDELEM
 Traumatudatos útmutató és képzés
 0-3 éves kisgyermekkel foglalkozó
 szakembereknek



A projekt megvalósítását az Európai Unió
 Jogok, egyenlőség és állampolgárság (REC)
 programja a 101005642 számú támogatási
 megállapodás keretében támogatta.

**PRESSLEY
 RIDGE**

Traumatudatos ellátás

Útmutató 0-3 éves gyerekekkel foglalkozó szakemberek számára

Traumatudatos ellátás?

Nagyon egyszerűen a traumatudatos ellátás azt jelenti, hogy használjuk a “Mi történt veled?” kérdésfelvetést a gyerekekkel, családjaikkal, kollégákkal és magunkkal kapcsolatban is.



A traumatudatos gondozás alapelvei

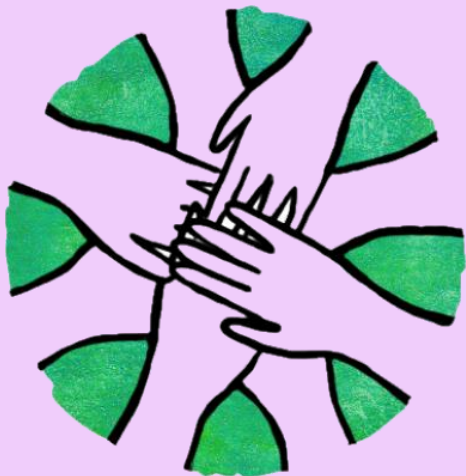


Biztonság

Kiszámíthatóság



Principles of trauma-sensitive care

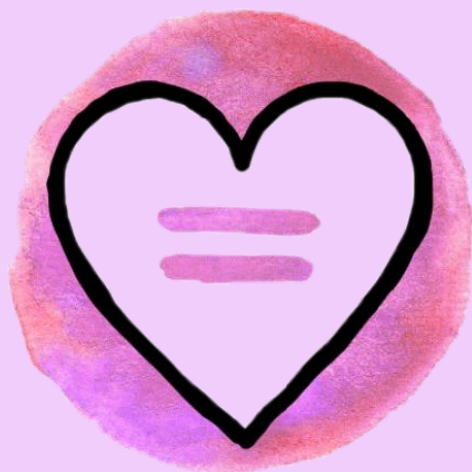


Támogatás

Partnerség



Principles of trauma-sensitive care



Bátorítás, jelenlét, döntés

Inklúzió



Cselekvési terv a biztonság alapelveihez

CÉL Milyen célt szeretnénk elérni?	CSELEKVÉS Mit kell tennünk, hogy ezt a célt elérjük?	LÉPÉSEK Milyen támogatásra van szükségünk és kitől?		IDŐTERV Hogyan fogunk eljárni?
		FELADAT	FELELŐS	
Nagyobb figyelem a gyerekek fejlődéstörténetére	1. Saját gondozó minden gyerek esetében	1. Kijelölni egy kisgyermeknevelőt minden gyermeknek.	1. Team tagok	Jegyzetet a megbeszélésig elkészíteni
	2. Havi jegyzet a fejlődés menetéről	Értesíteni erről a szülőket	1. Minden kisgyermeknevelő saját gyermekéről vezet feljegyzést	
	3. Megbeszélés a teamben, annak érdekében, hogy a legmegfelelőbb támogatást biztosítsuk	2. Vázlat a jegyzetek vezetéséhez	1. Koordinátor/ vezető	Szobát szerezni
	4. Szülőkkel aktív kapcsolattartás	3. Minden megbeszélésen rögzített pont az esetmegbeszélés	1. Koordinátor	
		4. Idősávot kijelölni a kisgyermeknevelőknek a szülőkkel való kommunikációra		



Mit tehetünk akár most a
traumatudatos gondozás érdekében?

1

Figyeljünk magunkra!

18/10/2022

TRAUMA-SENSITIVE CARE IN CHILDCARE ORGANISATIONS





2

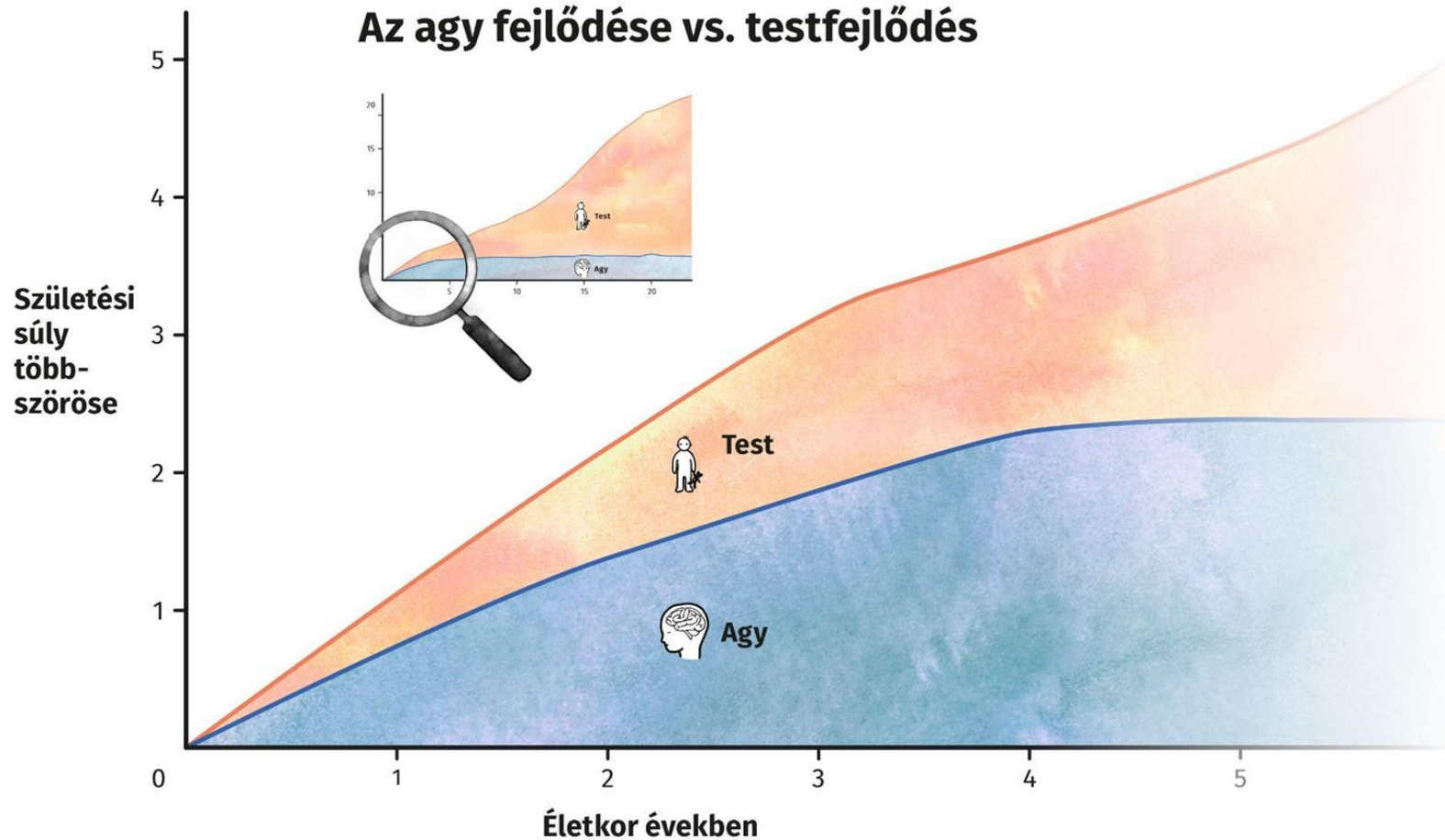
Együttműködés

3

Az apró dolgok fontossága



Az agy fejlődése vs. testfejlődés



4.

Minden nap
egy
lehetőség



Traumatudatos gondoskodás a kisgyermekellátásban

Köszönöm a figyelmet!

Kérdések, megjegyzések, kérdőjelek?

Ismeretek, hozzáállás- és készségfejlesztés kisgyermekkel foglalkozó szakemberek részére a gyermekbántalmazás traumatudatos szűrése, jelzése és ellátása céljából

2022. December 6.